KINI NARU

楠葉生涯学習市民センター にて開催！

出張版 サークル活動 OPEN MONTH

2026 11.26（木）

新しいことを始めたい方、地域活動に興味のある方、
まずは見学から気軽にご参加ください。
新しいつながりを見つけてみませんか。

クラフトコミュ創造のたね

親子のあそびばを中心に子育て応援活動をしています。当日は、手形カレンダー作りを体験していただけます。たくさんの親子に会えるのを楽しみにお待ちしています。

普段の活動について
毎週水曜日　10:00～15:30
親子の居場所あそび場　ルファル枚方社協４階

見学会内容　手形カレンダー作り
使用諸室　大集会室
使用時間帯　13:30～16:40
見学参加費　なし
募集について　年齢不問

自力整体サークル

「ちょっと体験」枚方市立生涯学習交流センターで月２回（第２・第４金曜日）活動中。体ほぐして、暮らしを快適に♪

準備するもの
動きやすい服装、日本手ぬぐい、もしくはスポーツタオル（長めのタオル）、バスタオル（大きいタオル）

普段の活動について
月２回　第2、第4金曜日　10:30～12:00
生涯学習交流センター　和室にて

見学会内容　同内容で４回開催いたします。
（各回先着５名まで）
使用諸室　視聴覚室
使用時間帯　①14:30～15:00　②15:30～16:00
③16:20～16:50　④17:10～17:40
見学参加費　500円
募集について　女性のみ

チェアバレエエクササイズⓇ

普段着のまま、気楽にご参加いただけます。バレエの動きを基にしておりますが、無理なく、ゆっくり心と身体と脳を元気にしていただけるクラスです。

準備するもの
飲み物、ソックス

普段の活動について
毎月第1、第３木曜日　13:30～開催しているクラスです。
毎回の都度払いで１回1000円。ご都合にあわせて気軽にご参加いただけるシステムです。

見学会内容　普段のレッスンを行っておりますので、
ご参加・見学どちらでも可能です。
使用諸室　視聴覚室
使用時間帯　13:30～15:00
見学参加費　なし
募集について　女性のみ

無心庵

仏画「お地蔵さま」を描いていただきます。時間内で仕上がります。

準備するもの
筆記用具

普段の活動について
仏画サークル
展示会などもしています。

見学会内容　仏画「お地蔵さま」を描く
使用諸室　大集会室
使用時間帯　13:30～15:30
見学参加費　なし
募集について　年齢不問

リアル色えんぴつ

準備も片付けも簡単な色えんぴつでリアルに描く下絵をご用意いたしました。塗り方の基本的なことからしっかり学ぶので、絵に苦手意識のある方も大丈夫！

準備するもの
色えんぴつ（ない方はお貸しします）

普段の活動について
色鉛筆画
第１・第３木曜日　10:00～12:00

見学会内容　ハイビスカスの花をリアルに描く
使用諸室　大集会室
使用時間帯　13:30～15:30
見学参加費　2500円
募集について　大人のみ

Lino Lauléa（リノ ラウレア）

日常から少し離れてフラダンスで心うるおう自分時間を♪
HAWAII の音楽に癒されながら楽しく体を動かしてみませんか？
一度体験してみてください。

準備するもの
飲み物、動きやすい服装

普段の活動について
木曜日　19:00～20:30　大集会室や各集会室

見学会内容　基本のステップや曲に合わせて楽しく踊りましょう
使用諸室　視聴覚室
使用時間帯　16:00～17:40
見学参加費　なし
募集について　女性のみ



枚方市立生涯学習交流センター
〒573-0032　大阪府枚方市岡東町19番1号 ステーションヒル枚方５階
TEL｜072-846-5557　FAX｜072-843-8620

ホームページ　Instargram