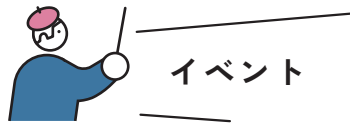


KINI NARU



10/12 (月・祝) 15:30~17:00

参加費 無料 / 事前抽選申込制

災害時の食と栄養

災害時に不足しがちな栄養素に配慮しながら、日頃から備えておきたい食品を紹介。フードロスを減らす方法や、ライフラインが止まった時のバッククッキングのレシピも紹介します。

講師 | 摂南大学 農学部 特任講師 森 美奈子さん



10/25 (日) 10:30~12:00

参加費 無料 / 事前抽選申込制

シニアのテーブルゲーム

ボードゲームやカードゲームを囲んでゆったり楽しいひとときを過ごしませんか？トランプや、ナインティル、スティッキーなど、施設にあるゲームを使って遊びます。スタッフがそばでお手伝いしますので、ルールがわからなくても大丈夫です。



枚方市立生涯学習交流センター・枚方市立市駅前図書館の最新情報をお届け！

ちょっとキニナル イベントをピックアップ！

10/18 (日) 13:30~15:00

参加費 無料 / 事前抽選申込制

定期読書会 Vol.12

『ポッコちゃん』

毎回テーマ本を決めて、その本について思ったことを共有したり、みんなの意見に耳を傾けたり。はじめてでも安心して楽しんでいただける読書会です。今回は、生誕100周年を迎えた星新一さんの『ポッコちゃん』です。



10/30 (金) 18:00~20:00

参加費 無料 / 事前抽選申込制

空想読書会

表紙とタイトルを手がかりに、知らない絵本のストーリーを想像して語り合います。最後は実際に絵本を読んで答え合わせ。いつもと違う読書会です。

共催 | 空想 BOOKS



10/21 (水) 14:00~15:00

参加費 無料 / 事前抽選申込制

写真塾「お散歩カメラ」写真展

×ギャラリートーク×ミニ講座

10/10~21に市民サークルが開催する写真展の最終日に、出展者自身が作品の見どころや撮影の意図を解説するギャラリートークを実施します。サークル代表でもある講師による撮影技術向上のミニ講座も同時開催します。



10/31 (土) 10:30~12:00

参加費 500円 / 事前先着申込制

親子の食育

～お弁当で“たべる”を学ぼう～

フェルトで作ったおかずをお弁当につめるワークショップを通じて、食育を学びます。完成したお弁当はお持ち帰りいただき、ご自宅で繰り返しご使用いただけます。

講師 | Heart 2 Heart 高井 玲子さん

その他のイベントや詳しい情報については、ホームページ (<https://hirakata-elcl.jp/>) をご確認ください。

※10月の休館日は10月26日(月)です。ご来館の際はお間違えのないようご注意ください。

施設情報

施設名	枚方市立生涯学習交流センター・枚方市立市駅前図書館
住所	〒573-0032 大阪府枚方市岡東町19番1号 ステーションビル枚方5階
開館時間	9:00-21:00
休館日	毎月第4月曜日(ただし休日にあたる場合は開館します) 年末年始(12月29日～翌年1月3日まで)
お問い合わせ	枚方市立生涯学習交流センター TEL:072-846-5557 / FAX:072-843-8620 枚方市立市駅前図書館 TEL:072-841-1103 / FAX:072-841-1135
駐車場・駐輪場	専用駐車場はありませんので、 電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

枚方市立生涯学習交流センター
枚方市立市駅前図書館

KINI NARU

HP
hirakata-elcl.jpInstagram
@hirakata_elclYouTube
@hirakata-elcl

NEWS

knot(e)s

10 2026 26号

2026年10月1日発行 編集・発行：枚方市立生涯学習交流センター・市駅前図書館 指定管理者 (株) 図書館流通センター

あらゆるものと

あなたを結ぶ

knot(e)s

10
2026

HELLO NEW YOU - INTERVIEW

ポンパドウル枚方モール店 店長 長尾 勇輝 さん

教えて！ライブラリアン

言語化したい

枚方市立生涯学習交流センター
枚方市立市駅前図書館

KINI NARU

Hello!

26号

HELLO! NEW YOU

あたらしいあなたに 会おう

ここでは、さまざまな分野で活躍するプロフェッショナルへのインタビューを通して、新しい視点や日々の悩み、課題解決のヒントになるような内容をお届けします。生涯学習に触れ、動きだす、まだ知らない新しい自分に出会えるかも！

関連イベント
「考えてみよう私のパン」

長尾 勇輝 ながお・ゆうき
ポンパドウル枚方モール店 店長



「変化を恐れない事」

— 今のお仕事を選ばれた理由をお聞かせいただけますか？

正直な所深い理由はありません。私は初めからパンが好きな訳ではなく、むしろ子供の頃はパンが食べられなくて、ご飯ばかり食べていました（笑）。なので子供の頃はパンと無縁の人生を過ごしていました。今はとてもパンが好きでこの仕事のおかげでパンが好きになりましたし、店舗の場所により売れる商品が変わるのでそれを考えるのはとても楽しいですね。

— 活動する中で、大切にしている信念やこだわりがあれば教えてください。

変化を恐れない事です。実はパン屋さんと言うのはとても緻密な物で、テーブルの配置や棚に置く商品など全て細かく決まっています。長く一つの店舗で働いていると配置に合わせ動くため動きが定着しスムーズになります。一方でマンネリ化し商品配置の変更などに踏み切ることが出来なくなってしまう事がありますが、変化を恐れずまず行動し、結果をフィードバックするという事を繰り返しています。同じことを繰り返していると楽ですが成長にはあまり繋がらないのでこのサイクルを大事にしています。

— 長尾さんはどのようにして新しい技術や視点を学び続けていますか？

同業他社さんのお店を見る事が一番勉強

になります。特に女性のきめ細かい陳列や一言メモの様なPOPはよく真似させて頂いてます（笑）。最近はSNSも進んでいるので、Instagramなどで陳列や世間の流行りを調べていち早く店舗で展開したりします。他はやはり本ですね。販売について学ぶ本や、人に分かりやすく伝えるための本など、本から学ぶことは多いです。それと新しい従業員へ仕事を教えていると新しい発見がよくあります。「このやり方はこの方がよくないですか？」「ホントだね」という感じで、凝り固まった考えを指摘してもらういい機会となっています。

— 今後挑戦したいことや目標、夢をお聞かせいただけますか？

店の外へ出での活動というのを増やして行きたいと思っています。昨今色々な宣伝ツールがあるので店舗だけの宣伝や運営では物足りないと感じる様になりました。今回の図書館様のイベントはポンパドウルを知らないお客様にも名前を知って頂ける機会になりましたし、この様なイベントをどんどん行いたいと思っています。親子パン教室などを定期的に行っていますが、子供が楽しそうに笑っているのを見ると幸せな気持ちになるので特に子供が楽しめる様なイベントを多く行いたいと思っています。

— 最後に、おすすめの本を教えてくださいませんか？



『13階段』

本は好きで色々な本を読みましたが、小説を読むのは言葉の勉強や人の心理が理解出来るようになるのでオススメです。

やはり小説、特にミステリーが好きで『13階段』という小説がオススメです。心理描写も読みやすく、面白いです。

Recommend Book

13階段

著者 高野和明
出版社 講談社



— 長尾さん、ありがとうございました。

PROFILE

ポンパドウル 枚方モール店 店長

長尾 勇輝（ながお・ゆうき）

📍 pompadour.co.jp

教えて！ライブラリアン

「こんなとき、どんな本を読めばいいの？」そんな疑問やお悩みに、図書館スタッフが応えるコーナーです。日常のちょっとしたモヤモヤや気になるテーマに、本を通してアドバイス。あなたの気分ぴったりの1冊、見つかるかもしれません。

QUESTION

 20代 キャベツの細胞 さん

MBTIや血液型のように、人を分類して見る考え方自体は面白いと思っています。ただ、そうした「型」に当てはめられることで、自分の考えや感情まで、その言葉に引っ張られてしまう感覚があります。もともと気持ちを言語化するのが得意ではなく、うまく説明できないまま、整理された分類や理論のほうが正しいように感じてしまいます。すると、本当に考えていたこととは違う言葉で話してしまい、後から「違ったかもしれない」と考え込んでしまいます。分類や分析そのものが嫌いなわけではありません。けれど、自分の内側から出てくる感覚や言葉を、もっと大切にしたいと思っています。自分の考えを整理し、言語化する力を身につけるには、本が最適ですか？

ANSWER

 図書館スタッフ

言語化には「読む・聞く、まとめる、言葉にする」この4つのスキルが大事そうです。つまり、思考の整理や言語化の力を鍛える手段として、本は有効なツールの1つですが、それだけでは十分とは言えません。本で様々な情報をインプットした後に、書く・話す（アウトプット）という実践を組み合わせる必要があります。もし、日頃から本を読む習慣がある方であれば、読んだ本を要約したり、自分の気持ちをノートなどに書き留める時間を設けてみてはいかがでしょうか。自分の感情は「言語化」しない限り、他人には伝わりません。「言語化力」をつけるには筋トレのように日々の小さな積み重ねが大事です。ぜひ図書館もご活用ください。

「教えて！ライブラリアン」のお悩み募集は、Instagramのストーリーズ／ハイライト機能にて受け付けております。



vol. 26

今回のテーマは

「背中」

今読んで欲しい本を
駅前の本棚からご紹介！



図書館スタッフ
しからでい さん

ドタキャンされると悲しくなります

もどかしい

クラスに馴染めず、1人で過ごす高校生のハツ。そんな彼女が気になり始めたのは、クラスで浮いている存在のな川だった。好きなのか、嫌いなのか、自分でも分からない。それでもなぜか目で追ってしまふ。近づきたいのに、素直になれない、思春期の不器用な感情を描いた小説です。

枚方市立市駅前図書館の図書館員が毎回異なるテーマで厳選した本をご紹介しますコーナーです。こちらの本は枚方市内の図書館に所蔵されていますのでぜひお立ち寄りください。知らなかった本と出会い、あたらしい自分に出会う、そんな1冊と出会う機会になればと思います。

Answer Book

読む・聞く、まとめる、
言葉にする

監修 松尾美里
出版社 フォレスト出版



同じ悩みを抱える方へのオススメ

すごい言語化「伝わる言葉」が
一瞬でみつかる方法

著者 木暮 太一
出版社 ダイアモンド社

「言葉にできない気持ち」の言語化ノート

著者 NHK「言葉にできない、そんな夜。」制作班
出版社 小学館

モヤモヤを言葉に変える「言語化」
講座 人気スピーチライターが教える

著者 ひきた よしあき
出版社 PHP研究所



タイトル 蹴りたい背中
著者 絹谷りさ
出版社 河出書房新社

knot(e)sとは？



記録をとる‘note’と、結ぶという‘knot’を組み合わせた造語‘knotes’に、たくさんのつながりが生まれることを願い、複数形で『knot(e)s-ノーツ』と名付けました。スタッフと利用者が分け隔てなく書き込み合うノート(note)のような存在を目指し、『まち、学び、交流』とあなたを結ぶ(knot)ものとなることを願っています。