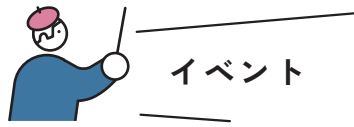


KINI NARU



11/9 (日) 10:30~12:00

参加費 無料 / 当日先着受付

1,2,3さい
いらっしゃい!

ステーションビル枚方5階、センターの屋上スペースにて、お子さま向けのイベントを開催します。わなげ、さかなつりなどミニゲームをご用意して、青空の下でお待ちしております。(雨天の場合中止となります)



11/16 (日) 10:30~12:00

参加費 無料 / 事前抽選予約制

枚方街歩きSDGs探検

秋の天野川を歩きながら、植物や生きものを観察! まちの自然を通してSDGsや環境を楽しく学ぶ小学生向けイベントです。フィールドワークのあとは、身近な自然を入りに、生きもののつながりや環境の大切さにふれていきます。

枚方市立生涯学習交流センター・枚方市立市駅前図書館の
最新情報をお届け!

ちょっとキニナル イベントをピックアップ!

11/15 (土) 13:30~15:00

参加費 無料 / 事前抽選予約制

あなたの『好き』を動画で伝える!
初心者のためのiPhone動画講座

スマホで動画を上手に撮りたい方へ。プロのカメラマンが、初心者向けに撮影と編集の基本を伝えます。学んだコツは、料理・ペット・趣味など、日常の動画づくりに活かれます。iPhone中心の講座です。講師 | 今福 彩夏 / 株式会社tai move 代表取締役



11/19 (水) 14:00~15:30

参加費 無料 / 事前抽選予約制

シニアのための
図書館・スマホ講座

本の検索も予約も、スマホでラクラク! 枚方市立図書館が提供するWebサービスをご自身のスマートフォンを使いながら体験してみませんか? 本の検索や、貸出期間の延長など、便利で役立つ機能を優しく説明します。



11/15 (土) 18:30~19:30

参加費 無料 / 事前抽選予約制

連続講座「食とアレルギー」
~食物アレルギー全般のお話し~

摂南大学で食物アレルギーを専門に研究する山田先生を講師に迎え、全3回の連続講座としてお届けします。第1回は食物アレルギーの基礎と、日本における現状について詳しくお話しいただきます。講師 | 山田 徳広 / 摂南大学 農学部 教授



11/29 (土) 13:30~16:30

参加費 500円 / 事前抽選予約制

カリグラフィー講座 ~モダンカリ
グラフィーでXmasを書こう~

人気のカリグラフィーを体験してみませんか? 筆ペンで基本を練習し、クリスマスの贈り物に添えるタグを作る講座です。初めてでもオシャレな文字を楽しめます。講師 | Shiho (日本レタグラフィー認定講師)

その他のイベントや詳しい情報については、ホームページ (<https://hirakata-elcl.jp/>) をご確認ください。

※11月の休館日はありません。

施設情報

施設名	枚方市立生涯学習交流センター・枚方市立市駅前図書館
住所	〒573-0032 大阪府枚方市岡東町19番1号 ステーションビル枚方5階
開館時間	9:00-21:00
休館日	毎月第4月曜日(ただし休日にあたる場合は開館します) 年末年始(12月29日~翌年1月3日まで)
お問い合わせ	枚方市立生涯学習交流センター TEL:072-846-5557 / FAX:072-843-8620 枚方市立市駅前図書館 TEL:072-841-1103 / FAX:072-841-1135
駐車場・駐輪場	専用駐車場はありませんので、 電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

枚方市立生涯学習交流センター
枚方市立市駅前図書館

KINI NARU

HP
hirakata-elcl.jpInstagram
@hirakata_elclYouTube
@hirakata-elcl

NEWS

knot(e)s

11 2025 15号

2025年11月1日発行 編集・発行: 枚方市立生涯学習交流センター・市駅前図書館 指定管理者 (株) 図書館流通センター

あらゆるものと

あなたを結ぶ

knot(e)s

11

2025



HELLO! NEW YOU - INTERVIEW

グルクンマスクさん

周年祭を振り返ろう

(k)not hirakata 2025 - によき

タイトル | ねぞうプロレス
作 | ひらぎ みつえ
出版社 | 教育画劇枚方市立生涯学習交流センター
枚方市立市駅前図書館
KINI NARU

Hello!

15号

HELLO! NEW YOU

あたらしいあなたに 出会う

ここでは、さまざまな分野で活躍するプロフェッショナルへのインタビューを通して、新しい視点や日々の悩み、課題解決のヒントになるような内容をお届けします。
生涯学習に触れ、動きだす、まだ知らない新しい自分に出会えるかも！

関連イベント

「現役プロレスラーが直接指導！おとなのための自重トレ講座」
「グルクンマスクさんがやってくる！プロレスラーとのおはなし会」

グルクンマスク

琉球ドラゴンプロレス代表

「笑顔は連鎖するし広がる」

ー今のお仕事を選ばれた理由をお聞かせいただけますか？

プロレスラーになるのも、全国旅をするのも、自分でプロレス団体をやるのも、沖縄に住むのも、ぜんぶとにかく夢だったから。

ー活動する中で、大切にしている信念やこだわりがあれば教えてください。

人のために、というよりいかに自分が楽しいか、を考えています。自分が楽しくやれば、それを見ている人も楽しくなるし笑顔になれる。それを見てまた自分も楽しくなる。笑顔でいること。笑顔は連鎖するし広がる、というのを大事にしています。

ーグルクンマスクさんはどのようにして新しい技術や視点を学び続けていますか？

僕の場合はとにかく自分で動いて足を運んで、見て、聞いて、体験して知的好奇心を常にくすぐり続ける、そうすると自分に必要な技術や視点がおのずとわかってくるので、とにかく「なんでもリアルに経験する」のが学びに繋がっています。

ーこれまで活動されてきた中で、さまざまな交流を経験されたと思いますが、その中で特に「難しい」と感じた交流の場面はありましたか？

海外に行った際に言葉の壁は難しいなと思いました。ただ僕たちは「プロレス」という共通言語があるので、ただ交流するよりはまだ良いのかなと思います。まあ結局言葉が通じなくても、気持ちと笑顔、態度やボディランゲージで伝えればなんとかなるのかなあ、とも思います。

ー今後挑戦したいことや目標、夢をお聞かせいただけますか？

「沖縄のプロレス団体、琉球ドラゴンプロレス」を全国、世界中の方に知ってもらう事。あとは穂谷とかに別荘を建てる事！笑

ー最後に、おすすめの本を教えてくださいませんか？

『今日、誰のために生きる？』

アフリカにあるブンジュ村にペンキアート「ティンガティンガ」を学びに行ったSHOGEN(ショージェン)さんが、この村と出会い、村人と共に生活し、生きる喜びを知っていく物語。効率よく生きる事ばかり考えている現代人に、本当に生きることとは何か、を教えてくれる本です。「効率よく生きたいなら、生まれてすぐ死ねばいい」という見出しが刺さります。



Recommend Book

『今日、誰のために生きる？
アフリカの小さな村が教えてくれた
幸せがずっと続く 30 の物語』

著者 — ひすいこたろう
出版 — SHOGEN
出版社 — 廣済堂出版



ーグルクンマスクさん、ありがとうございます。
いました。

PROFILE

琉球ドラゴンプロレス代表

グルクンマスク

琉球ドラゴンプロレス代表、御万人王座「琉王」初代王者、第1回我栄トーナメント覇者。2021年からは自身の経験を活かし、パーソナルトレーニングジム「琉球ドラゴンジム」を沖縄市にオープン。一般のお客様の健康・体力づくりに尽力する他、沖縄県内で放送中の朝の情報番組ラジオ「アップ!」(RBCiラジオ)で毎週金曜日コメンテーターを務め、健康情報を発信している。枚方市出身。

📷 gurukunmask



「サークル活動発表会」
交流センターで活動する団体の発表会。7つの団体が出演。歌やダンス、演奏など多彩な演目が披露されました。



「ふれあい移動水族館」
いろいろな生き物たちと触れ合える移動水族館。親子で楽しめる人気イベントとなりました。

(k)not hirakata 2025

昨年の開館から1年。「結び目」として芽生えたつながりが、この1年で少しずつ根つき、今年はあちこちから芽が顔を出し始めた様子をイメージした「によき」をテーマに周年祭を開催しました。
1日目は、ふだんセンターを利用する団体・サークルのみなさまが舞台発表や作品展示を通じて活動の成果を披露してくださいました。音楽やダンス、創作など多彩な表現が交差し、日ごろの取り組みが自然に交流へとつながっていきました。
2日目は、施設主催の講座やワークショップ、おはなし会などを実施しました。子どもから大人まで幅広い世代の方が参加し、楽しさの中から新しい発見や学びが生まれていました。今年も多くの来場者に支えられ、この場所ならではの「によき」を感じられる2日間となりました。これからも地域とともに成長し、つながりを育む場づくりを続けていきます。



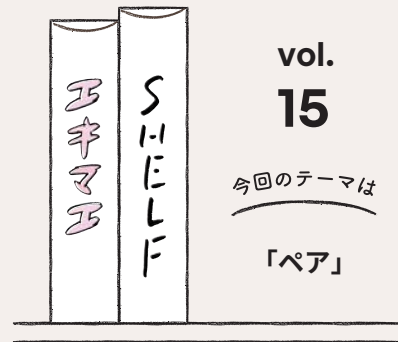
「プロレスラーとのおはなし会」
グルクンマスクさんと図書館スタッフによるおはなし会を開催しました。大型絵本やプロレスにちなんだ絵本をご紹介します。



「コトリンゴトークショー」
音楽家のコトリンゴさんをゲストに、FM802のDJ・土井コマキさんをMCにお迎えし、曲を聴きながら、楽曲にまつわるお話を伺いました。



開催されたイベントは他にもたくさん！施設のInstagramからご覧いただけます。



今読んで欲しい本を
駅前の本棚からご紹介！



図書館スタッフ
ぱたぼんさん

腹筋を鍛えたいです。

「自分好みの毛糸で編みたい、5本指手袋」

編み物初心者ですが、色とりどりの毛糸玉を見ると創作意欲が湧いてきます。でも、セーターは毛糸を沢山使うし、時間もかかる。何より、初心者にはハードルが高い。そんなわけで、今年は少ない毛糸でも編める手袋に挑戦してみようかと。本書は5本指手袋の編み方を、丁寧に解説してくれていておすすめです。

枚方市立市駅前図書館の図書館員が毎回異なるテーマで厳選した本をご紹介しますコーナーです。こちらの本は枚方市内の図書館に所蔵されていますのでぜひお立ち寄りください。知らなかった本と出会い、あたらしい自分に出会う、そんな1冊と出会う機会になればと思います。



タイトル | 5本指手ぶくろの教科書
作 | ミカミユカ
出版社 | 誠文堂新光社

knot(e)s! とは？



記録をとる‘note’と、結ぶという‘knot’を組み合わせた造語‘knoto’に、たくさんのつながりが生まれることを願い、複数形で『knot(e)s - ノーツ』と名付けました。スタッフと利用者が分け隔てなく書き込み合うノート(note)のような存在を目指し、『まち、学び、交流』とあなたを結ぶ(knot)ものとなることを願っています。