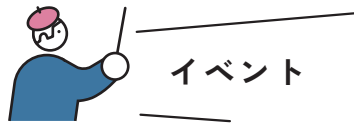


KINI NARU



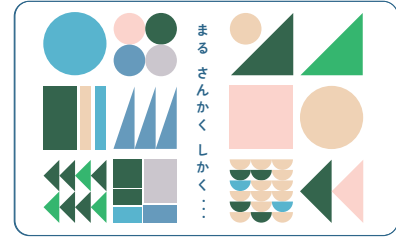
8/16 (土) 11:00~11:30

参加費 無料 / 予約不要

親子読書会

「まる・さんかく・しかく...」

図書館スタッフが、みんなに読んでほしい絵本や、季節にぴったりの絵本を紹介します。今回のテーマは「まる・さんかく・しかく」。身のまわりの「かたち」に注目した読み聞かせも行いますので、ぜひご参加ください。



8/23 (土) 19:00~20:00

参加費 無料 / 事前抽選予約制

初心に立ち返って楽しむ

ハード&メタル・ロック

ブリティッシュ王道のハード&メタル・ロックを、解説つきでCD音源からご紹介。懐かしい名曲を楽しみながら、初めての方にもわかりやすい内容をお届けする入門編です。音量は控えめに設定しますのでご安心ください。



8/17 (日) 13:30~15:00

参加費 無料 / 事前抽選予約制

こども読書会

「だれかに教えたい一冊」

この読書会では、はじめにお気に入りの物語を紹介し合い、「こんなところが好き」そんな気持ちを言葉にしてみましょう。後半はテーマ本を読んで、どんなふう感じたかを、みんなで楽しく話します。



8/24 (日) ①10:30~11:30 ②15:00~16:00

参加費 無料 / 事前抽選予約制

ぬいぐるみの図書館おとまり会

お気に入りのぬいぐるみを持って、図書館のおはなし会に参加しませんか？おはなし会の後は、ぬいぐるみたちが図書館におとまり！閉館後の様子を撮影し、フォトブックにしてお迎えの際にお渡しします。



8/22 (金) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00

参加費 1,000円 / 事前抽選予約制

子どもいけばなワークショップ

この花、どんなふうに見えるかな？自分の思うままに活かしてみる、子ども向けの「いけばな」ワークショップです。花と向き合うやさしい時間を楽しんでみましょう。

講師 | fureru. 高橋 英子



8/30 (土) 18:30~20:00

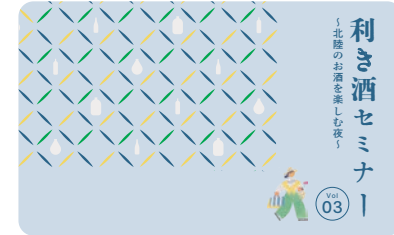
参加費 3,000円 / 事前抽選予約制

利き酒セミナー

～北陸のお酒を楽しむ夜～

北陸各地の蔵元を訪れ、自らの足で集めた銘酒の数々をご紹介。食事とともに楽しめる“食中酒”としての魅力を、丁寧にお伝えします。お酒に合うおつまみもご用意いたします。

講師 | 岡部 哲也(趣味の酒屋 天下布酒)



その他のイベントや詳しい情報については、ホームページ (<https://hirakata-elcl.jp/>) をご確認ください。

※8月の休館日は8月25日(月)です。ご来館の際はお間違えのないようご注意ください。

施設情報

施設名	枚方市立生涯学習交流センター・枚方市立市駅前図書館
住所	〒573-0032 大阪府枚方市岡東町19番1号 ステーションヒル枚方5階
開館時間	9:00-21:00
休館日	毎月第4月曜日(ただし休日にあたる場合は開館します) 年末年始(12月29日～翌年1月3日まで)
お問い合わせ	枚方市立生涯学習交流センター TEL:072-846-5557 / FAX: 072-843-8620 枚方市立市駅前図書館 TEL:072-841-1103 / FAX: 072-841-1135
駐車場・駐輪場	専用駐車場はありませんので、 電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。



枚方市立生涯学習交流センター
枚方市立市駅前図書館

KINI NARU



HP
hirakata-elcl.jp



Instagram
@hirakata_elcl



YouTube
@hirakata-elcl

NEWS

knot(e)s

8 2025 12号

2025年8月1日発行 編集・発行：枚方市立生涯学習交流センター・市駅前図書館 指定管理者 (株) 図書館流通センター

あらゆるものと

あなたを結ぶ

knot(e)s

8

2025



HELLO!NEW YOU - INTERVIEW

パパ育コミュ 理事 - 川西 啓司 さん

教えて！ライブラリアン

エアロンと仲良くなる方法

枚方市立生涯学習交流センター
枚方市立市駅前図書館

KINI NARU

Hello!

12号

HELLO! NEW YOU

あたらしいあなたに 出会う

ここでは、さまざまな分野で活躍するプロフェッショナルへのインタビューを通して、新しい視点や日々の悩み、課題解決のヒントになるような内容をお届けします。生涯学習に触れ、動きだす、まだ知らない新しい自分に出会えるかも！

「同じ思いをする人を一人でも減らしたい」

関連イベント

「子育てパパ交流会」

川西 啓司 かわにし・けいじ
パパ育コミュ 理事

ー現在のお仕事を選ばれた理由をお聞かせいただけますか？

前職では子どもの体調不良などで休むと、上司から「また休むの？」と小言を言われたり、信頼されずに仕事を任せてもらえないことが多くありました。そこで、子育てに合わせて柔軟に休めて、残業のない働き方ができる職場を選びました。

ー活動する中で、大切にしている信念やこだわりがあれば教えてください。

人との関係づくりや価値観の理解・尊重、そして社会への貢献を大切にしています。人間関係の支援は利益になりにくいいため、企業や行政では後回しにされがちです。だからこそ、私たちコミュニティの力で支え合う必要があると考えています。私自身、育児ノイローゼで孤独を感じた経験があり、同じ思いをする人を一人でも減らしたいという想いで活動しています。

ー川西さんはどのようにして新しい技術や視点を学び続けていますか？

新しい視点は、小説から得ることが多いです。あえて自分の知らない職業や立場、時代背景の作品を読むことで、自分の価値観で

は捉えきれない世界に触れ、学びを深めています。最近は、山崎豊子さんや、百人一首などにのめり込んでいます。

ーこれまで活動されてきた中で、さまざまな交流を経験されたと思いますが、その中で特に「難しい」と感じた交流の場面はありましたか？また、そのような状況でどのように対処されましたか？

オンラインでの活動が中心のため、顔を合わせたことのない相手とプロジェクトを進める中で、思考や温度感が伝わらずもどかしさを感じる場合があります。育児の合間のやりとりは予定変更も多く、確認ばかりが続いて関係がギクシャクすることもある。そんな時こそ、一度立ち止まって対話の場をつくるよう心がけています。

ー今後挑戦したいことや目標、夢をお聞かせいただけますか？

山崎豊子さんのように、人の人生に深く迫るインタビューを通して物語を紡ぐ、小説プロジェクトに挑戦したいと考えています。また、夫婦関係の中で傷ついた心を癒やせる「駆け込み寺」のような場づくりにも取り組みたいです。

▼子育てパパ交流会 当日の様子



ー最後に、おすすめの本を教えてくださいませんか？

山崎豊子さんの『不毛地帯』です。国家や企業の論理の中でもがく主人公の姿に、父として、人として、どう生きるかを考えさせられます。誰にも言えない葛藤や、声なき者の想いに耳を傾けることの大切さを教えてください。一冊で、今の活動の原点にもなっています。

Recommend Book

『不毛地帯』

著者 山崎豊子
出版社 新潮文庫



PROFILE

パパ育コミュ 理事

川西 啓司(かわにし・けいじ)

育児と仕事に忙しいパパたちが気軽に交流できるコミュニティ「パパ育コミュ」を運営。自身の育休中の孤独な経験から、パパ同士が支え合える場を2020年に設立。現在、参加者は1000名以上にのぼる。

college.papaiku.jp



「こんなとき、どんな本を読めばいいの？」そんな疑問やお悩みに、図書館スタッフがお応えするコーナーです。日常のちょっとしたモヤモヤや気になるテーマに、本を通してアドバイス。あなたの気分にとったりの1冊、見つかるかもしれません。

QUESTION



30代女性

夏の夜、あまりに暑くてエアコンをつけたまま寝るのですが、朝になると喉が痛くなってしまうことがあります。冷えずぎているのか、乾燥しているのか…。かといってエアコンを切って寝ると、今度は暑くて眠れず、夜中に目が覚めてしまったりして困っています。皆さんは、こういう時どうされているのでしょうか？タイマーで切ったり、途中でつけ直したりしているのでしょうか。ちょうどよい温度や使い方があれば、ぜひ知りたいです。



ANSWER



図書館スタッフ

汗ばむけれど目覚めない、ぎりぎり高めの設定温度が理想です。夏は26℃が目安ですが、男女で体感に差があるともいわれます。寒がり暑がりもあるので、何日か試して、自分に合った温度を見つけましょう。タイマーは1～3時間、熱帯夜は高めの設定で一晩中つけるのもおすすめ。就寝前に部屋を25～26℃に冷やし、寝るときに一度切り、3時間後に28℃で1時間つけるなどの工夫も。風が直接当たらないようにし、敷パッドやガーゼケットなど寝具も見直すと、28～29℃でも快適に眠れます。

「教えて！ライブラリアン」のお悩み募集は、Instagramのストーリーズ／ハilight機能にて受け付けております。



今読んで欲しい本を
駅前の本棚からご紹介！



図書館スタッフ

薬膳の本にハマっています。

「読むだけで、ひんやり。」

冷たくて、美味しいかき氷。中でも一度は味わってみたいのが天然氷のかき氷。天然氷は自然の冬の寒さを助けに、ほとんどが人の手間で作られています。しかも、国内の製造元はわずか数件のみ。この絵本は、そんな希少な天然氷づくりを追ったフォトドキュメントです。



タイトル | かき氷 天然氷をつくる
写真 | 細島 雅代
文 | 伊地知 英信
出版社 | 岩崎書店

枚方市立市駅前図書館の図書館員が毎回異なるテーマで厳選した本をご紹介します。こちらの本は枚方市内の図書館に所蔵されていますのでぜひお立ち寄りください。知らなかった本と出会い、あたらしい自分に出会う、そんな1冊と出会う機会になればと思います。

8/19(火)は枚方モール休館日です。
生涯学習交流センター・市駅前図書館は通常通り開館しております。

ご来館の際は、屋外エレベーターをご利用いただくか、カンデオホテル1階入口横のステーションヒル枚方のオフィスA棟エレベーターをご利用ください。なお、枚方モールの出入口は終日ご利用いただけませんのでご注意ください。

モール閉館時の
施設への道順については
HPよりご確認ください。
hirakata-elcl.jp/news/1591/

